



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DO CURSO DE NR35 – SEGURANÇA
NOS TRABALHOS EM ALTURA – 08h

1. Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura (NR18, NR10);
2. Análise de Risco e condições impeditivas;
3. Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
4. Equipamentos de Proteção Individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
5. Acidentes típicos em trabalhos em altura;
6. Condutas em situações de emergência;
7. Noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

Umaraci Lázaro Nascimento
Coordenador Técnico
+55 71 3013-0727 / 99386-4695